



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 16.02.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|------------------|--|--------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ | 200 | 151,99 |
| 2 | БАТОН (20) | 20 | 52,34 |
| 3 | СЫР (ПОРЦИОННО) (10) | 10 | 33,73 |
| 4 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 98,00 |
| Итого: | | | 336,06 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| 1 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100) | 100 | 46,00 |
| Итого: | | | 46,00 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (50) | 50 | 47,18 |
| 2 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (СО СМЕТАНОЙ) (200/10) | 200/10 | 109,20 |
| 3 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (С) (200) | 200 | 177,42 |
| 4 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 89,06 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40) | 40 | 93,76 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (50) | 50 | 86,60 |
| Итого: | | | 603,22 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190) | 190 | 157,32 |
| 2 | ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ | 60 | 185,07 |
| Итого: | | | 342,39 |
| УЖИН | | | |
| 1 | СУФЛЕ РЫБНОЕ (70) | 70 | 114,53 |
| 2 | СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (30) | 30 | 37,68 |
| 3 | РИС ОТВАРНОЙ (130) | 130 | 213,53 |
| 4 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 41,11 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 70,32 |
| Итого: | | | 477,17 |
| Всего: | | | 1804,84 |

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //