



"Утверждаю"

 //



Меню на 29.03.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША ДРУЖБА (150)	150	151,64
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	ПОВИДЛЮ (ПОРЦИЯМИ) (10)	10	26,56
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ (180)	180	59,61
<b>Итого:</b>			<b>290,15</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ (150)	150	47,76
<b>Итого:</b>			<b>47,76</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (30)	30	28,28
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	72,95
3	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (50)	50	127,32
4	СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	20,10
5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (120)	120	154,69
6	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ (150)	150	54,97
7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
8	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>539,83</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (180)	180	94,72
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
<b>Итого:</b>			<b>177,88</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (60)	60	121,64
2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130)	130	195,15
3	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	180	35,93
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
<b>Итого:</b>			<b>423,04</b>
<b>Всего:</b>			<b>1478,66</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //