



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 14.03.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	207,21
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (15)	15	50,60
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	100,99
Итого:			411,14
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	46,00
Итого:			46,00
ОБЕД			
1	ОВОЩИ КОСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ) (50)	50	5,45
2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (200/10)	200/10	119,06
3	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (80)	80	80,46
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	150	162,91
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)	50	117,20
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	69,28
Итого:			643,42
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190)	190	165,30
2	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (60)	60	204,05
Итого:			369,35
УЖИН			
1	БИГУС (С) (220)	220	337,75
2	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	52,40
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			471,67
Всего:			1941,58

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //