



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 14.02.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	207,21
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (15)	15	50,60
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	100,99
Итого:			411,14
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	46,00
Итого:			46,00
ОБЕД			
1	ОВОЩИ КОСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ) (50)	50	5,45
2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ (200/10)	200/10	119,06
3	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (80)	80	80,46
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	150	162,91
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	86,60
Итого:			590,42
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190)	190	165,30
2	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (60)	60	204,05
Итого:			369,35
УЖИН			
1	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ (70)	70	160,21
2	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150)	150	128,04
3	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	52,40
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
Итого:			410,97
Всего:			1827,88

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //