



"Утверждаю"

 //

**ООО "Май-М"**

**Меню на 27.02.2023 года**



**МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)**

<b>№</b>	<b>Название блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Калорийн., ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150)	150	162,83
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	КАКАО С МОЛОКОМ (180)	180	88,20
<b>Итого:</b>			<b>340,76</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (150)	150	46,32
<b>Итого:</b>			<b>46,32</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) (30)	30	29,22
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ (150)	150/10	69,08
3	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ" (50/30)	50/30	135,24
4	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (120)	120	147,91
5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (150)	150	46,33
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	69,28
<b>Итого:</b>			<b>543,94</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (180)	180	94,72
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
<b>Итого:</b>			<b>177,88</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	254,40
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)	50	61,34
3	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	180	35,93
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
<b>Итого:</b>			<b>398,55</b>
<b>Всего:</b>			<b>1507,45</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //