



"Утверждаю"



ООО "Май-М"

Меню на 13.03.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	212,90
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	98,00
Итого:			400,63
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	46,00
Итого:			46,00
ОБЕД			
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) (50)	50	48,70
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ (200/10)	200/10	102,26
3	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ" (70/30)	70/30	158,61
4	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (150)	150	184,89
5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	61,77
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	86,60
Итого:			689,71
ПОЛДНИК			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (30)	30	124,74
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	44,40
Итого:			274,38
УЖИН			
1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	254,40
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)	50	61,34
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)	50	117,20
Итого:			472,86
Всего:			1883,58

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //