



"Утверждаю"



ООО "Май-М"

Меню на 13.03.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (150)	150	162,83
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	КАКАО С МОЛОКОМ (180)	180	88,20
Итого:			340,76
2 ЗАВТРАК			
1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (150)	150	46,32
Итого:			46,32
ОБЕД			
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) (30)	30	29,22
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ (150)	150/10	69,08
3	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ" (50/30)	50/30	135,24
4	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (120)	120	147,91
5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (150)	150	46,33
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	69,28
Итого:			543,94
ПОЛДНИК			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (180)	180	94,72
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
Итого:			177,88
УЖИН			
1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	254,40
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)	50	61,34
3	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	180	35,93
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
Итого:			398,55
Всего:			1507,45

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //