



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 13.02.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

| № | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|------------------|--|--------------|------------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 212,90 |
| 2 | БАТОН (20) | 20 | 52,34 |
| 3 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5) | 5 | 37,39 |
| 4 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 98,00 |
| Итого: | | | 400,63 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| 1 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100) | 100 | 46,00 |
| Итого: | | | 46,00 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) (50) | 50 | 48,70 |
| 2 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ (200/10) | 200/10 | 102,26 |
| 3 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ" (70/30) | 70/30 | 158,61 |
| 4 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (150) | 150 | 184,89 |
| 5 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 61,77 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 46,88 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (50) | 50 | 86,60 |
| Итого: | | | 689,71 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 105,24 |
| 2 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (30) | 30 | 124,74 |
| 3 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 44,40 |
| Итого: | | | 274,38 |
| УЖИН | | | |
| 1 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ | 150 | 254,40 |
| 2 | СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50) | 50 | 61,34 |
| 3 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 39,92 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50) | 50 | 117,20 |
| Итого: | | | 472,86 |
| Всего: | | | 1883,58 |

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //