



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 10.03.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(150)	150	140,99
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(180)	180	91,03
Итого:			318,09
2 ЗАВТРАК			
1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(150)	150	46,32
Итого:			46,32
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(30)	30	28,28
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(150)	150	72,95
3	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(180)	180	523,52
4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	66,79
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	46,88
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	69,28
Итого:			807,70
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(180)	180	149,04
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(20)	20	83,16
Итого:			232,20
УЖИН			
1	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ(180)	180	266,48
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ(30)	30	37,68
3	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(180)	180	47,16
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	46,88
Итого:			398,20
Всего:			1802,51

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //