



"Утверждаю"

 //



Меню на 23.03.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

№	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	200	207,44
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	ПОВИДЛЮ (ПОРЦИЯМИ) (15)	15	39,84
4	КАКАО С МОЛОКОМ	200	98,00
Итого:			397,62
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	46,00
Итого:			46,00
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(60)	60	50,92
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ(200/10)	200/10	119,95
3	СУФЛЕ РЫБНОЕ (70)	70	118,10
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	150	162,91
5	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	53,33
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	51,96
Итого:			604,05
ПОЛДНИК			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
2	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	229,89
Итого:			335,13
УЖИН			
1	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (70)	70	141,91
2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (130)	130	169,96
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			456,75
Всего:			1839,55

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //