



"Утверждаю"

 //



## Меню на 22.03.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (200)	200	138,45
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (15)	15	50,60
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	74,68
<b>Итого:</b>			<b>316,07</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	46,00
<b>Итого:</b>			<b>46,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ (50)	50	55,04
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (200/10)	200/10	106,65
3	КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ (С) (70)	70	68,87
4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150)	150	128,04
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	86,60
<b>Итого:</b>			<b>604,58</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМА)	200	135,22
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (50)	50	207,90
<b>Итого:</b>			<b>343,12</b>
<b>УЖИН</b>			
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	311,47
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)	50	61,34
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,11
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)	50	117,20
<b>Итого:</b>			<b>531,12</b>
<b>Всего:</b>			<b>1840,89</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //