



"Утверждаю"

 //



Меню на 22.03.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (180)	180	124,60
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (10)	10	33,73
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (150)	150	56,01
Итого:			266,68
2 ЗАВТРАК			
1	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ (150)	150	47,76
Итого:			47,76
ОБЕД			
1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ (30)	30	33,02
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (150/10)	150/10	85,14
3	КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ (С) (60)	60	59,03
4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (130)	130	99,74
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150)	150	66,80
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (40)	40	69,28
Итого:			459,89
ПОЛДНИК			
1	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМА) 180	180	121,70
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
Итого:			204,86
УЖИН			
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	311,47
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)	50	61,34
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (180)	180	37,00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
Итого:			456,69
Всего:			1435,88

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //