



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 22.02.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (200)	200	138,45
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	СЫР (ПОРЦИОННО) (15)	15	50,60
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	74,68
Итого:			316,07
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	46,00
Итого:			46,00
ОБЕД			
1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ (50)	50	55,04
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (200/10)	200/10	106,65
3	КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ (С) (70)	70	68,87
4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (150)	150	128,04
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89,06
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	86,60
Итого:			581,14
ПОЛДНИК			
1	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМА)	200	135,22
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (50)	50	207,90
Итого:			343,12
УЖИН			
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	311,47
2	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50)	50	61,34
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,11
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)	50	117,20
Итого:			531,12
Всего:			1817,45

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //