




"Утверждаю"

 //



Меню на 05.04.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|------------------|--|--------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (180) | 180 | 124,60 |
| 2 | БАТОН (20) | 20 | 52,34 |
| 3 | СЫР (ПОРЦИОННО) (10) | 10 | 33,73 |
| 4 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (150) | 150 | 56,01 |
| Итого: | | | 266,68 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| 1 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ (150) | 150 | 47,76 |
| Итого: | | | 47,76 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ (30) | 30 | 33,02 |
| 2 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (150/10) | 150/10 | 85,14 |
| 3 | КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ (С) (60) | 60 | 59,03 |
| 4 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (130) | 130 | 99,74 |
| 5 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (150) | 150 | 66,80 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 46,88 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (40) | 40 | 69,28 |
| Итого: | | | 459,89 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМА) 180 | 180 | 121,70 |
| 2 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20) | 20 | 83,16 |
| Итого: | | | 204,86 |
| УЖИН | | | |
| 1 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 150 | 311,47 |
| 2 | СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (50) | 50 | 61,34 |
| 3 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (180) | 180 | 37,00 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 46,88 |
| Итого: | | | 456,69 |
| Всего: | | | 1435,88 |

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //