



"Утверждаю"

 //



Меню на 21.03.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|------------------|--------------------------------------|--------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 233,12 |
| 2 | БАТОН (20) | 20 | 52,34 |
| 3 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5) | 5 | 37,39 |
| 4 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 66,23 |
| Итого: | | | 389,08 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| 1 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100) | 100 | 7,78 |
| Итого: | | | 7,78 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (60) | 60 | 56,62 |
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ (200/30) | 200/30 | 97,45 |
| 3 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200) | 200 | 315,93 |
| 4 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 64,14 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 46,88 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (50) | 50 | 86,60 |
| Итого: | | | 667,62 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190) | 190 | 157,32 |
| 2 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (60) | 60 | 241,67 |
| Итого: | | | 398,99 |
| УЖИН | | | |
| 1 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (70) | 70 | 79,93 |
| 2 | СОУС ТОМАТНЫЙ (50) | 50 | 33,50 |
| 3 | РИС ОТВАРНОЙ (130) | 130 | 213,53 |
| 4 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 39,92 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 46,88 |
| Итого: | | | 413,76 |
| Всего: | | | 1877,23 |

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //