



"Утверждаю"

 //



Меню на 18.04.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	233,12
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
Итого:			389,08
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	7,78
Итого:			7,78
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (60)	60	56,62
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ (200/30)	200/30	97,45
3	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (200)	200	315,93
4	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64,14
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	86,60
Итого:			667,62
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190)	190	157,32
2	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (60)	60	241,67
Итого:			398,99
УЖИН			
1	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (70)	70	79,93
2	СОУС ТОМАТНЫЙ (50)	50	33,50
3	РИС ОТВАРНОЙ (130)	130	213,53
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
Итого:			413,76
Всего:			1877,23

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //