



"Утверждаю"

 //



Меню на 21.03.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (150)	150	190,38
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ (180)	180	59,61
Итого:			339,72
2 ЗАВТРАК			
1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	44,40
Итого:			44,40
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (30)	30	28,31
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ (150)	150	73,11
3	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (180)	180	313,30
4	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (150)	150	48,11
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			544,35
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (150)	150	124,20
2	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (60)	60	241,67
Итого:			365,87
УЖИН			
1	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (50)	50	57,10
2	СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	20,10
3	РИС ОТВАРНОЙ (120)	120	196,76
4	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	180	35,93
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
Итого:			356,77
Всего:			1651,11

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //