



"Утверждаю"

 //

ООО "Май-М"

Меню на 21.02.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	233,12
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
Итого:			389,08
2 ЗАВТРАК			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	46,00
Итого:			46,00
ОБЕД			
1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(60)	60	60,78
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ (200/30)	200/30	97,45
3	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(200)	200	316,37
4	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64,14
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	86,60
Итого:			672,22
ПОЛДНИК			
1	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (190)	190	165,30
2	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (60)	60	241,67
Итого:			406,97
УЖИН			
1	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (70)	70	79,93
2	СОУС ТОМАТНЫЙ (50)	50	33,50
3	РИС ОТВАРНОЙ(130)	130	213,16
4	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
Итого:			413,39
Всего:			1927,66

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //