



"Утверждаю"

 //



Меню на 04.04.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|------------------|-----------------------------------|-------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (150) | 150 | 190,38 |
| 2 | БАТОН (20) | 20 | 52,34 |
| 3 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5) | 5 | 37,39 |
| 4 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (180) | 180 | 59,61 |
| Итого: | | | 339,72 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| 1 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 44,40 |
| Итого: | | | 44,40 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (30) | 30 | 28,31 |
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ (150) | 150 | 73,11 |
| 3 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (180) | 180 | 313,30 |
| 4 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (150) | 150 | 48,11 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 46,88 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 34,64 |
| Итого: | | | 544,35 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (150) | 150 | 124,20 |
| 2 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ (60) | 60 | 241,67 |
| Итого: | | | 365,87 |
| УЖИН | | | |
| 1 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (50) | 50 | 57,10 |
| 2 | СОУС ТОМАТНЫЙ (30) | 30 | 20,10 |
| 3 | РИС ОТВАРНОЙ (120) | 120 | 196,76 |
| 4 | ЧАЙ С САХАРОМ (180) | 180 | 35,93 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 46,88 |
| Итого: | | | 356,77 |
| Всего: | | | 1651,11 |

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //