



"Утверждаю"

 //



## Меню на 31.03.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(3-7лет)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (200)	200	146,69
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	100,99
<b>Итого:</b>			<b>337,41</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	СОКИ ФРУКТОВЫЕ (100)	100	46,00
<b>Итого:</b>			<b>46,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	ОВОЩИ КОСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ) (50)	50	5,45
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СО СМЕТАНОЙ) (200/10)	200/10	101,02
3	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (70)	70	179,79
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (150)	150	162,91
5	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64,14
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	86,60
<b>Итого:</b>			<b>670,23</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,24
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (30)	30	124,74
3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (130)	130	57,72
<b>Итого:</b>			<b>287,70</b>
<b>УЖИН</b>			
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ (50)	50	47,17
2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (200)	200	307,34
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39,92
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
<b>Итого:</b>			<b>464,75</b>
<b>Всего:</b>			<b>1806,09</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //