



"Утверждаю"



ООО "Май-М"

Меню на 03.03.2023 года



МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
ЗАВТРАК			
1	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(180)	180	132,02
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (150)	150	75,74
Итого:			297,49
2 ЗАВТРАК			
1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (150)	150	46,32
Итого:			46,32
ОБЕД			
1	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (30)	30	26,29
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СО СМЕТАНОЙ) (150/10)	150/10	81,38
3	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (50)	50	80,74
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (120)	120	130,03
5	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (150)	150	48,11
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			471,51
ПОЛДНИК			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (180)	180	94,72
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
Итого:			177,88
УЖИН			
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (30)	30	31,17
2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (150)	150	229,86
3	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	180	35,93
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
Итого:			378,48
Всего:			1371,68

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //