



"Утверждаю"

 //



Меню на 31.03.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

| N | Название блюда | Выход | Калорийн., ккал |
|------------------|--|--------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(180) | 180 | 132,02 |
| 2 | БАТОН (20) | 20 | 52,34 |
| 3 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5) | 5 | 37,39 |
| 4 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (150) | 150 | 75,74 |
| Итого: | | | 297,49 |
| 2 ЗАВТРАК | | | |
| 1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (150) | 150 | 46,32 |
| Итого: | | | 46,32 |
| ОБЕД | | | |
| 1 | ОВОЩИ КОСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ) (30) | 30 | 3,27 |
| 2 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СО СМЕТАНОЙ) (150/10) | 150/10 | 81,38 |
| 3 | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (50) | 50 | 80,74 |
| 4 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (120) | 120 | 130,03 |
| 5 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (150) | 150 | 48,11 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 70,32 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 34,64 |
| Итого: | | | 448,49 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (180) | 180 | 94,72 |
| 2 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20) | 20 | 83,16 |
| Итого: | | | 177,88 |
| УЖИН | | | |
| 1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ (30) | 30 | 28,31 |
| 2 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (150) | 150 | 229,86 |
| 3 | ЧАЙ С САХАРОМ (180) | 180 | 35,93 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 46,88 |
| 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 34,64 |
| Итого: | | | 375,62 |
| Всего: | | | 1345,80 |

Калькулятор _____ //

Зав. столовой _____ //