



"Утверждаю"





Меню на 14.04.2023 года

МАОУ "СОШ №123" СП "ДЕТСКИЙ САД"(ЯСЛИ)

N	Название блюда	Выход	Калорийн., ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(180)	180	132,02
2	БАТОН (20)	20	52,34
3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (5)	5	37,39
4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (150)	150	75,74
<b>Итого:</b>			<b>297,49</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>			
1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (150)	150	46,32
<b>Итого:</b>			<b>46,32</b>
<b>ОБЕД</b>			
1	ОВОЩИ КОСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ) (30)	30	3,27
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СО СМЕТАНОЙ) (150/10)	150/10	81,38
3	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ (50)	50	80,74
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (120)	120	130,03
5	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (150)	150	48,11
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	70,32
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>448,49</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (180)	180	94,72
2	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (20)	20	83,16
<b>Итого:</b>			<b>177,88</b>
<b>УЖИН</b>			
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ (30)	30	28,31
2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (150)	150	229,86
3	ЧАЙ С САХАРОМ (180)	180	35,93
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	46,88
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	34,64
<b>Итого:</b>			<b>375,62</b>
<b>Всего:</b>			<b>1345,80</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Зав. столовой \_\_\_\_\_ //